

## 學校：預防及控制禽流感

學校管理層應採取適當措施，為學生和員工提供最大保障。

### (A) 認識季節性流感、禽流感和流感大流行

- 流行性感冒（流感）可由不同品種的流感病毒引致。我們應該認清季節性流感、禽流感和流感大流行的分別。流感主要是透過咳嗽或噴嚏所造成的呼吸道飛沫，或者接觸受污染的物件表面而傳播。
  - 季節性流感在人類之間發生。在香港，每年一月至三月及七、八月間是高峰期，常見的品種通常是甲型流感（H1N1及H3N2）及乙型流感。
  - 禽流感通常會感染禽鳥，包括家禽，可能出現的品種包括甲型流感（H5，H7和H9）。人類感染禽流感的個案偶有發生，主要是與病鳥有親密接觸所致，現時並無資料顯示病毒能有效地透過人傳人的方式傳播。
  - 流感大流行是指新的病毒品種出現，並迅速在人類間傳播，而人類並無對抗這種疾病的免疫力。這種新品種可以演化自人類流感病毒或禽流感病毒。由於該病會導致大量人類染病或死亡，人命、社會和經濟損失將極為嚴重。很多人會因病而不能工作，或要在家照顧病人，或遵照政府勸籲減少社交接觸。社會及經濟活動的規模也將會縮少。
- 根據世界衛生組織資料顯示，H5N1禽流感的潛伏期是七天。感染病毒後，受感染者一般在七天內出現病徵，但他們可能在出現病徵前一天已開始將病毒傳播給他人。
- 禽流感的初期病徵和其他流感種類近似，包括發熱、咳嗽、喉嚨痛、頭痛和肌肉痛。不過，禽流感通常是由於病者到過家禽出現感染的地方旅遊，及／或接觸過病鳥或有關的實驗室樣本。有些禽流感病人也可能出現氣促或吐瀉。禽流感亦可能引致高燒、肺炎、呼吸衰竭、多種器官衰竭及死亡。

### (B) 為防備禽流感做好準備

- 確保校園環境清潔衛生。
  - ◆ 定期用 1:99 稀釋家用漂白水（即 1 份 5.25% 的次氯酸溶液加 99 份清水）為校內設備、門柄和升降機按鈕進行消毒；
  - ◆ 定期清潔地面及門窗；
  - ◆ 確保廁所設備及地下渠道有良好保養，常備充足的梘液、即棄抹手紙或安裝乾手機；及
  - ◆ 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啓及／或確保空調系統有良好的保養，並開動抽氣扇以保通風充足。
- 支持學生和員工保持個人衛生(例如經常洗手)及環境衛生(例如提供梘液、有

蓋垃圾桶及定期清理垃圾)。

- 若員工染病，就應該讓他們退勤。若學生染病，應建議他們留在家中。如有任何員工或學生出現可能是流感的病徵，應在他們就醫前為他們提供外科用口罩。
- 員工及學生病假記錄要清晰。
- 深入認識香港政府的《香港流感大流行緊急應變措施》，儲備充足的保護裝備。  
([http://www.chp.gov.hk/files/pdf/checklist-e\\_flu\\_chin\\_20051105.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/checklist-e_flu_chin_20051105.pdf))
- 參閱《預防禽流感－學校》內的預防措施。  
([http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-Health-advice-avian-flu-b5\\_20050812.pdf](http://www.chp.gov.hk/files/pdf/grp-Health-advice-avian-flu-b5_20050812.pdf))

### (C) 在香港進入流感大流行階段前

#### 1. 如學校出現禽流感個案

- 衛生署衛生防護中心將會通知學校管理層有學生／員工感染禽流感。
- 如衛生署須進行調查及追蹤與病者接觸過的人士（包括親密接觸者<sup>1</sup>和社交接觸者<sup>2</sup>），學校管理層應與署方合作並：
  - ◆ 提供所需詳情，包括與該患者接觸過的員工和學生的詳細資料，班級名單、員工名單、活動時間表如不同的興趣小組、近期的病假記錄、校巴名單、學校的樓面平面圖及署方所需的其他資料；
  - ◆ 安排會見員工／學生或家長；及
  - ◆ 協助署方視察學校及採取其他適切行動，以便署方了解染病途徑、傳播範圍和所需的控制措施。
- 盡快徹底消毒校內可能受污染的地方。
- 配合和遵從衛生署有關暫時停課的建議。
  - ◆ 復課之前：
    - 用 1:49 稀釋家用漂白水（即 1 份 5.25% 的次氯酸溶液加 49 份清水）為校園和校巴進行消毒；及
    - 學校管理層應按需要為家長／員工／學生安排衛生講座。
  - ◆ 復課之後：
    - 家長應每天量度孩子的體溫，詳細填寫校方發放的體溫記錄表格，以備查考；
    - 若學生體溫超過 37.2°C，應及早就醫和避免上學；及
    - 學校員工上班前應量度體溫，若發現染病，應及早就醫。
  - ◆ 學校管理層應協助跟進員工和學生的健康狀況，盡早向衛生防護中心報告懷疑個案，及採取其他必要措施。

- 不應讓患病或須要在家居／營地隔離的學生／員工上學或上班，並提醒他們恪守政府發出的健康忠告和指示。
2. 如果員工的家屬感染禽流感
- 接受由衛生署向禽流感病人家屬發出、診斷為「須接受健康監測」的病假紙，因為有關員工可能須要接受家居／營地隔離和醫學監測。

**註腳：**

- 1 一般而言，校內隔離個案的親密接觸者包括：
  - a. 曾經與患者有過直接面對面接觸的學生或員工，及
  - b. 曾經與患者共同乘坐同一校巴的學生或員工衛生防護中心人員將會對他們逐一作出評估。
- 2 校內隔離個案的社交接觸者包括患者的同班同學，或與其有接觸但不符合親密接觸準則的員工。

2006年5月