

2005年1月9日

## 給旅遊人士預防腦膜炎雙球菌的健康指引

鑑於菲律賓衛生部門發出指引，衛生署衛生防護中心建議前往菲律賓碧瑤市的人士要盡量避免到人多擠迫的地方，以減低感染腦膜炎雙球菌的機會。若他們仍需到這些地方，建議他們戴上普通手術用口罩及盡量縮短行程。

### 疾病資料

腦膜炎雙球菌感染是由腦膜炎雙球菌引起，有關疾病是經由直接接觸已感染腦膜炎雙球菌人士口鼻的飛沫而傳染。疾病的潛伏期由二至十日，一般為三至四日。臨床病徵並不一致；當細菌入侵血管（腦膜炎雙球菌血症）或腦部（腦膜炎），可引致重病。腦膜炎雙球菌血症的徵狀包括突發性發燒、劇烈頭痛、皮膚現瘀斑、休克、而嚴重者並會致命。腦膜炎的徵狀包括突發性劇烈頭痛、發燒、噁心、嘔吐、畏光及頸部僵硬。抗生素能夠有效地治療初期的個案。

### 健康指引

1. 經常洗手並保持良好的個人及環境衛生。
2. 應避免到人多擠迫的地方。
3. 應避免與有發燒或劇烈頭痛徵狀的病人作親密接觸。
4. 在咳嗽或打噴嚏時，應掩蓋口鼻，用紙巾包裹痰涎，並棄置於有蓋的垃圾桶內和立即洗手。
5. 若旅客前往出現腦膜炎雙球菌感染個案的地區，可於辦公時間致電港口衛生旅遊健康中心熱線 2 5 7 5 1 2 2 1，諮詢有關的健康資訊及是否有需要注射腦膜炎雙球菌疫苗。腦膜炎雙球菌疫苗為一次過注射疫苗，適合十八個月大嬰孩或以上年齡的人士注射，疫苗注射後需要七至十四日才在人體產生保護功能。
6. 若旅客前往出現腦膜炎雙球菌感染個案的地區返港後若感到不適，應立即找醫生診治，並告知醫生近期到過的國家。

### 電話熱線

如有查詢，請於辦公時間內致電衛生署熱線 2575 1221，或瀏覽衛生署香港旅遊健康服務網頁：<http://www.info.gov.hk/trhealth>

衛生署衛生防護中心

二零零五年一月九日