

本署檔號 Our Ref.: (12) in DH SEB CD/8/27/1 Pt.19

各位校長/ 主任/ 老師,

### 季節性流感的活躍程度開始上升

本中心最近的流感監測數據顯示在學校/院舍等設施發生的流感樣爆發的數字有所上升。此外，定點私家醫生的流感樣病例監測及因有發燒／呼吸道徵狀而到指定流感診所求診的個案在過去一週也有上升。故此，我們現請各位注意並採取預防措施預防流行性感冒在 貴學校／機構內發生。

幼稚園及學校是一個群體聚集的地方，加上年幼的學生不能適當地作出個人護理，傳染病很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。為防止上呼吸道傳染病於學校爆發，學生如出現發熱、咳嗽、喉痛等上呼吸道感染病徵時，應避免上學，直至徵狀消失及退燒後最少兩天始回校。此外，在流感高峰期期間家長應為子女每天量度體溫及提交體溫紀錄表給予學校。

另外，各界應採取以下措施：

- 維持良好的個人及環境衛生。
- 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。
- 雙手被呼吸系統分泌物弄污後(如打噴嚏後)應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，並妥善清理口鼻排出的分泌物。
- 增強抵抗力有助預防感染流感。均衡飲食、適量運動、充足休息，避免過度緊張和避免吸煙，都是增強抵抗力的方法。
- 避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方。
- 身體不適時應立即求醫。

學校應繼續監察學生及職員因病缺課的情況。如懷疑學校有爆發流感樣病例的情況，請盡早通知衛生防護中心（電話號碼：2477-2772，傳真號碼：2477-2770）。有呼吸道疾病及懷疑與傳染病爆發有關的員工，應避免上班。有關最新的流行性感冒情況，可瀏覽每週在衛生防護中心網頁出版的人類豬型流感及季節性流感直擊

(<http://www.chp.gov.hk>)。



衛生署衛生防護中心  
社會醫學顧問醫生(傳染病)

(張竹君  醫生)

二零一零年三月四日



衛生防護中心乃衛生署  
轄下執行疾病預防  
及控制的專業架構  
*The Centre for Health  
Protection is a  
professional arm of the  
Department of Health for  
disease prevention and  
control*

香港九龍亞皆老街 147C 號 3 樓  
3/F, 147C Argyle Street, Kowloon, Hong Kong