

一杯凍檸檬茶

~ Mandy ~

我對幸福生活要求不高，不求大富大貴，在家相夫教子，一家人在一起就是我对幸福的要求。



五年前，我曾經過着那樣的生活。先生有穩定的工作，兒子聰明又可愛，我們還計劃多生一個小孩呢！然而，不知怎的，這種安穩的生活突然被打破了。

先生的離世，為我帶來撕心裂肺的痛楚。我的軀殼在別人的使喚下，機械式地完成他的後事。靜下來後，家中只剩兒子天真的笑鬧聲，我勉強哄哄他。面對着這无情的改變，我的心儘是往下沉。

有一天早上，我拖着兒子茫茫然經過一座天橋準備上學去。突然兒子拉着我的手，來到天橋邊說：「媽咪，不如我們跳下去吧，死了就可以找到爹咗！」我整個身體不寒而慄，本以為年幼無知的兒子不會想太多，他想的竟然與我一樣多，活在痛苦的世界中。作為母親，我應該安撫他弱小的心靈，但我不知道如何著手去做，提不起半點勁兒，心仍是往下沉。

直到獲得政府分配公屋，我和兒子草草搬到屯門。然而在安頓下來後，哀傷的感覺仍然存在，再好的玩具也填補不了一份父愛。在迷惘當中，剛巧讓我遇上「家福中心」。中心社工把我帶進一群單親組員之中，引導我去學習、聆聽和感受他們的經歷，他們有的年過半百，兒女已在社會工作；有的與我相若，孩子還就讀幼稚園。雖是不同背景，但他們現在同樣過着自強不息的單親生活。因為他們懂得把過去擺放在一個合適的地方，而集中精力打造未來。

在「家福中心」，我看見了青天。

一見幾年，現在兒子已小學四年級了，他成長得比我預期的快。縱使在學業上成績平平，但他獨立的性格使我安慰。

記得一次與朋友珍姨在餐廳敘舊，兒子點了一杯凍檸檬茶，享受了幾口後笑着問珍姨為甚麼凍檸檬茶的味這麼特別？珍姨這樣解答了兒子的疑惑：「因為檸檬是酸的，紅茶是澀的，冰是冷的，糖是甜的，只要你用力地把它們混合起來，就會產生耐人尋味的美妙效果。」

人的際遇恍如一杯凍檸檬茶的解體，令人難以入口；個人成長後的人生猶如一杯混合好的凍檸檬茶，使你回味無窮。



港島、九龍區百萬行

既可行善，又能親子兼強健體魄。公益金於一月十日舉行本年度首個大型籌款活動－「港島、九龍區百萬行」獲工商機構及社區團體組成逾一百六十支步行隊伍支持，共同為本地「安老服務」踏出愛心步伐。



活動當天，香港特別行政區行政長官曾蔭權先生GBM伉儷蒞臨擔任開步典禮主禮嘉賓。一萬五千多位善長從香港大球場出發，踏上十公里的公益旅程。是次活動所籌得的善款，將全數用於為長者提供住宿照顧、醫療、康樂、義工訓練等多元化服務，幫助他們善用餘暇，渡過豐盛晚年。



國金二期慈善跑 2010

由公益金和國際金融中心二期管理公司Premier Plus聯合舉辦，港鐵公司全力支持的「國金二期慈善跑2010」於一月二十四日在樓高八十八層的國際金融中心二期舉行。超過三百名來自本港工商界的精英和個人跑手挑戰二千五百級樓梯，為公益金資助的「弱智及多項障礙人士服務」籌得超過港幣二百三十萬元。

開步儀式由港鐵公司主席錢果豐博士、活動籌委會主席何恆光先生、聯席主席洪丕正先生及拿督黃森捷博士主持，香港特別行政區財政司司長曾俊華太平紳士蒞臨擔任頒獎典禮主禮嘉賓。

經過一輪精彩的比拼，隊際接力賽由國泰航空公司以14分4秒的佳績成功奪冠。Mr Pedro Ribeiro 和張勵研小姐則分別以14分27秒及19分16秒的成績，分別榮膺男、女子組冠軍。大會今年特別增設「行業獎」以吸引更多企業、機構及精英員工組隊，推動各行各業積極回饋社會。公益金將是次籌得的善款，百分百撥捐提供「弱智及多項障礙人士服務」的十一間會員社會福利機構，為弱智及多項障礙人士提供適切的訓練，協助他們全面融入社區及家庭生活。

公益慈善馬拉松

逾一千四百名來自一百七十九支隊伍的健兒，全情投入於一月十七日舉行的「公益慈善馬拉松」，刷新歷年參賽人數紀錄，成績令人鼓舞。比賽分為十公里及半馬拉松項目，沿萬宜淡水湖賽道進行。眾健兒悉力以赴，為公益金資助的「長者社區支援服務」成功籌得超過港幣五百萬元。

公益慈善馬拉松籌劃委員會主席郭炳江SBS太平紳士，聯同聯席主席張永銳先生及李嘉士先生主持開步禮。郭炳江先生及張永銳先生更身體力行，親自參與半馬拉松賽事，與員工發揚團隊精神，共襄善舉。



公益行善「折」食日

公益金於三月二十三日舉行公益行善「折」食日，以「全港『折』食，『膳』款不絕」為口號，呼籲上班族省下午餐的費用，為弱勢社群獻出愛心。凡捐款港幣三十元以上的善長，均獲贈鴻福堂集團贊助的「折」食日愛心券一張。是次活動籌得超過港幣二百萬元，所有善款將全數用於提升本地「露宿者及籠屋居民服務」，為有需要人士提供適切服務。



公益金中銀香港慈善高爾夫球賽 2010

公益金喜獲中國銀行(香港)有限公司全力支持，三月十二日在粉嶺香港哥爾夫球會舉行慈善高爾夫球賽。接近二百位高球好手，共四十九支隊伍，共同揮桿行善，成功籌得逾港幣一百七十萬元，善款將全數用於公益金資助的「精神病患者及康復者服務」。



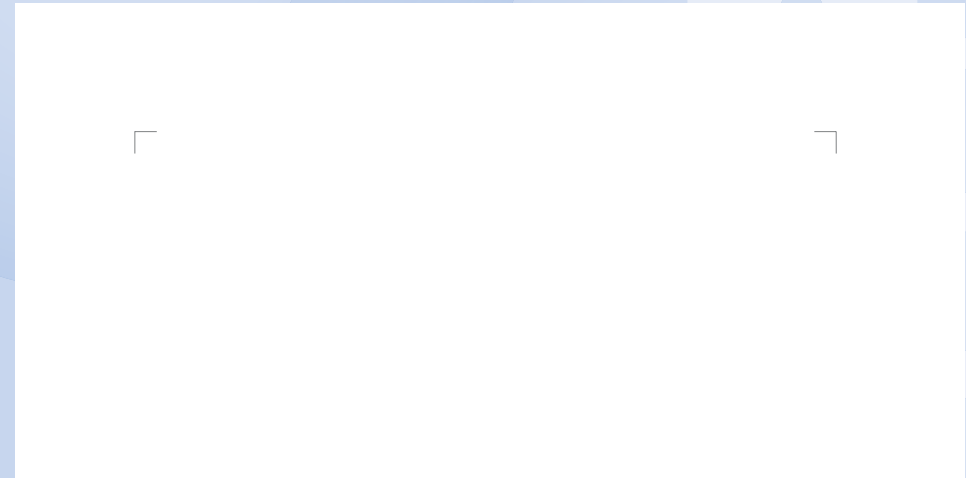
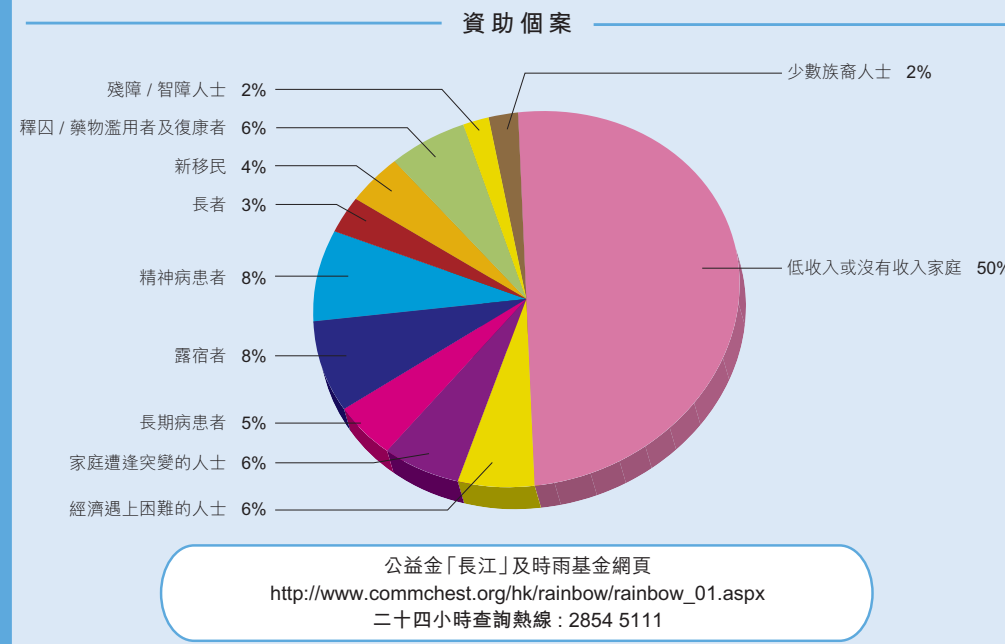
於活動頒獎禮上，公益金慈善高爾夫球賽籌劃委員會主席林天福太平紳士(右)聯同中國銀行(香港)有限公司企業銀行及金融機構副總經理李天亮先生(左)頒發「全場總冠軍」及「最佳球分獎」榮譽及獎品予得獎隊伍Baker & McKenzie的代表。

公益金「長江」及時雨基金

「公益金及時雨基金」的設立是為幫助一些生活遭逢突變，陷入財困的人士或家庭，迅速為他們提供短期援助來渡過難關。自二零零四年基金成立以來，公益金已透過遍佈港、九及新界各區的七十六間批核中心，幫助超過二萬二千八百位有需要人士。

二零零九年十一月至二零一零年二月報告

| |
|-------------------------|
| 申請數目：564 |
| 資助個案：541 |
| 受惠人數：1,155 |
| 此期間發放援助總額：HK\$1,893,907 |

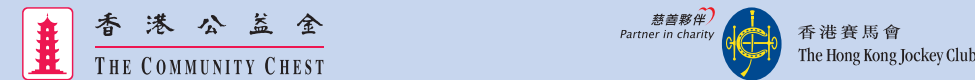


印刷品
Printed Matter

為善最樂，坐言起行 Give. Make a difference.

捐款人資料 Donor's Information

| | |
|---|---|
| 姓名 Name | |
| 地址 Address | |
| 日間聯絡電話 Daytime Contact Number | 電子郵件 E-mail |
| * 捐款金額 (請於適當方格內加上✓) Donation Amount (Please ✓ where appropriate) | |
| <input type="checkbox"/> HK\$100 | <input type="checkbox"/> HK\$200 |
| <input type="checkbox"/> HK\$300 | <input type="checkbox"/> HK\$500 |
| <input type="checkbox"/> 其他 Other _____ | |
| 付款方法 (請於適當方格內加上✓) Payment Methods (Please ✓ where appropriate) | |
| <input type="checkbox"/> 抬頭「香港公益金」之劃線支票。Cheque made payable to "The Community Chest of Hong Kong" | |
| <input type="checkbox"/> 將款項存入以下其中一個「香港公益金」銀行戶口，並將入數紙寄回公益金辦事處：Bank into the following Chest's accounts and mail the bank-in slip to the Chest office. | |
| 滙豐HSBC 002-325363-004 | 恒生銀行 Hang Seng Bank 367-6-004678 |
| 中國銀行Bank of China 012-874-0-008588-4 | 渣打銀行 Standard Chartered Bank 411-0-160769-3 |
| <input type="checkbox"/> 透過信用卡捐款 Via Credit Card | <input type="checkbox"/> Visa |
| | <input type="checkbox"/> Master |
| | <input type="checkbox"/> AE |
| 信用卡編號 Credit Card No: _____ | |
| 持卡人姓名 Credit Card Holder: _____ | |
| 信用卡有效日期至 Credit Card Validity: _____ | |
| 持卡人簽署 Authorised Signature: _____ | |
| 每項透過VISA、萬事達及美國運通信用卡之捐款，服務公司均會向公益金按百分比收取手續費。該筆手續費不會由閣下捐款中扣除。The Service Company will charge The Community Chest a percentage fee for every donation made through VISA, Master Card and American Express. However, this charge will NOT be deducted from your donation to the Chest. | |
| * 請填妥表格，郵寄或傳真 (2506 1201) 至公益金辦事處。捐款港幣一百元以上可獲發正式收據。Please send the completed form to the Chest office by mail or via fax (2506 1201). Official receipts will be issued for donation of HK\$100 or above. | |
| <input type="checkbox"/> 如閣下不願意收到公益金資料，請方格 | GD55K |
| If you do not want to receive any mailing from us, please ✓ the box | |



香港公益金有賴慈善夥伴——香港賽馬會資助行政費用，將從各界籌得的善款，100%全數撥捐148間會員社會福利機構，惠澤社群。The Hong Kong Jockey Club, our Partner in charity, generously supports The Community Chest in helping to subsidise our administrative costs, enabling 100% of the donations to be allocated to our 148 member social welfare agencies.

香港公益金：香港灣仔告士打道39號夏慤大廈18樓1805室
The Community Chest of Hong Kong: Unit 1805, 18/F Harcourt House, 39 Gloucester Road, Wanchai, Hong Kong
電話 Tel No: 2599 6111 傳真 Fax No: 2506 1201
電子郵件 E-mail: chest@commchest.org 網址 Website: http://www.commchest.org